

# **Winter Salat**

## **Zutaten für 6 Personen**

1 Ananas  
6 Clementinen  
1 Grapefruit  
Der Saft einer Zitrone  
2 EL flüssiger Honig  
1 TL Ingwer Pulver

## **Zubereitung**

Die Ananas schälen, den Saft in eine kleine Schüssel geben, Die Ananas in kleine Stücke schneiden. Die Grapefruit schälen, Kerne und die Fruchthaut entfernen, Clementinen schälen, die Stücke auseinander nehmen und jedes Stück in zwei Hälften schneiden alles in eine Schüssel hinein geben .

In einem Topf den Honig mit Zitronen Saft und den Ananas Stücken aufheizen dann Das Ingwer Pulver dazu streuen.

Den Sirup auf die Früchte gießen, mischen und zu decken.

Vor dem servieren eine Stunde in den Kühlschrank stellen.

## **Salade d'hiver**

### **Ingrédients pour 6 personnes**

1 ananas  
6 clémentines  
1 pamplemousse rose  
Le jus d'un citron  
2 cuillerées à soupe de miel liquide  
1 cuillerée à café de gingembre en poudre

### **Préparation**

Epluchez l'ananas tout en conservant le jus qui s'en écoule dans un bol, coupez-le en morceaux. Pelez le pamplemousse à vif en retirant la membrane blanche et les pépins, épluchez les clémentines, séparer les quartiers et coupez-les en deux. Mettez le tout dans un saladier.

Dans une casserole, faire fondre le miel avec le jus du citron et de l'ananas à feu moyen et ajoutez le gingembre.

Verser le sirop sur les fruits. Mélangez, couvrez.

Mettre au réfrigérateur pendant une heure avant de servir.

## **Salatka zimowa**

### **składnik dla 6 osób**

1 ananas  
6 klementynek  
1 różowy grapefruit sok z cytryny  
2 łyżki płynnego miodu  
1 łyżeczka imbiru w pudrze

### **Przygotowanie**

Obrać ananasa zachowując w misce sok, który wypłynie przy obieraniu. Pokroić w kawałki. Obrać grapefruta, usunąć pestki, obrać klementynki. Oddzielić cząstki i poprzekrawać na połówki. Wszystko włożyć do salaterki. W garnku przetopić miód wraz z sokiem z cytryny i ananasa dodając imbir. Wlać syrop na przygotowane owoce, wymieszać i przykryć. Włożyć do lodówki i schładzać co najmniej godzinę.