

Aktiv und Lebensfroh mit 60+

Welche Aktivitäten und Angebote sollte der Seniorenbeirat in der Gemeinde Großhabersdorf für die Senioren durchführen?

An welchen dieser Punkte würden Sie eventuell teilnehmen?

Bitte machen Sie vor jedem Punkt der Sie interessiert ein Kreuz und werfen Sie dieses Blatt in den Briefkasten der Gemeinde oder geben Sie dieses Blatt bei einem Seniorenbeirat ab. Sie dürfen auch gerne noch Vorschläge anfügen.

- Erste Hilfe für Mitbürger 60+
- Wie erkenne ich Herzinfarkt/ Schlaganfall
- Ausflugsfahrten z.B. in den Steigerwald
- Wir besuchen ältere Mitbürger bei Krankheit o. Geburtstag
- Sprechstunde für Senioren
- Ausflugsfahrt zu einem Weihnachtsmarkt
- Spielenachmittag im Rangau-Haus
- Denken und Bewegen; Aktiv mit 60+
- Demenzvorsorge; Gedächtnistraining spielerisch
- Wandernachmittage (Spaziergang)
- Einrichtung eines Treffpunktes: Tee und Kaffeestube
- Gesprächskreis: Gott und die Welt
- Omas und Opas helfen jungen Familien bei der Kinderbetreuung
- Besuch der Bewohner im Pflegeheim
- Vermittlung der Wohnberatung im Alter
- Besichtigung des neuen Fahrzeuges der Helfer vor Ort
- „Letzte Hilfe“, der Hospizverein informiert
-
-

Sie dürfen gerne mehrere Punkte ankreuzen.

Für den Seniorenbeirat: *Hans Himmelhuber*